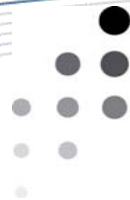


Työelämätaitoja tukemalla työhyvinvointiin ja tuottavuuteen

Työelämän tutkimuspäivät, Tampere

5.11.2010

Elina Sipponen



Kuntoutussäätiö



Vipuvoimaa
EU:lta
2007–2013

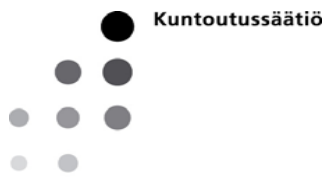
Moniosaaja -valmennus

Pientyöpaikoilla uudistuminen (Punk) hankkeen työelämäosaamista koskevan varhaiskuntoutusmallin kehittäminen.

→ mallin kuvaus ja arviointi sekä pohdinta mallin toimivuudesta ja toteutettavuudesta osana työkykyisyyttä vahvistavaa varhaiskuntoutusta.

Kehittämistyö tapahtuu ajalla 8/2009 – 12/2011

Kaksi pilottikurssia, 24.3. – 1.12.2010 ja 16.2. – 21.9.2011



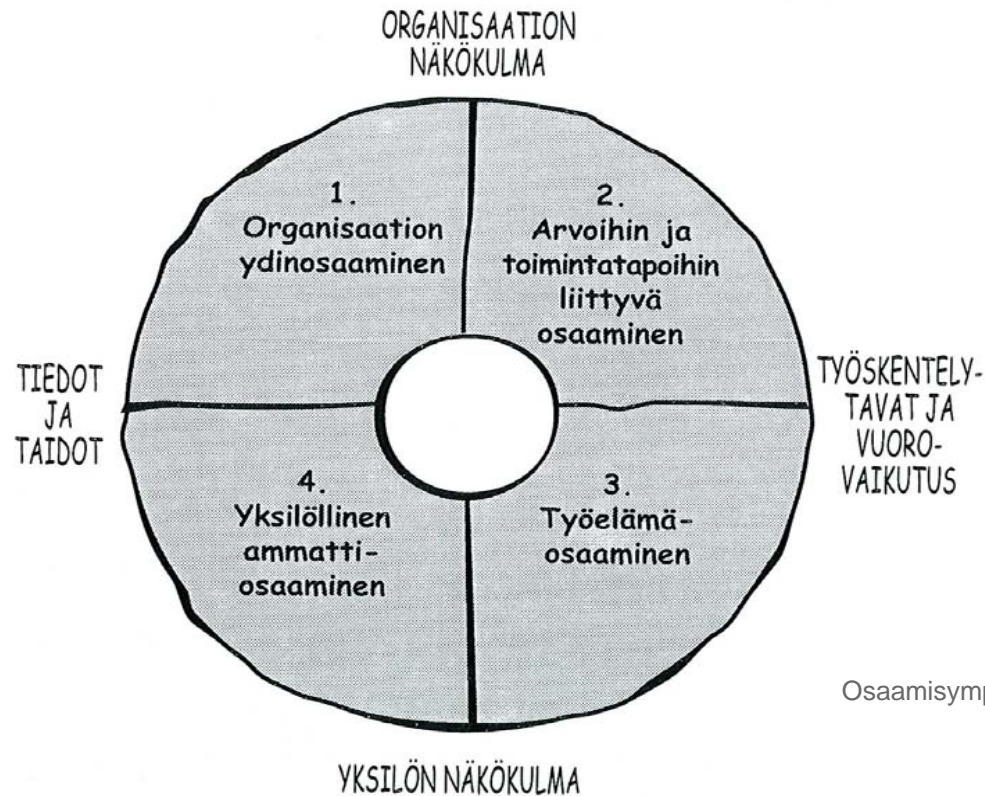
Valmennuksen suunnittelun lähtökohdat

- osaaminen on osa työkykyisyyttä
- koettu osaaminen on yhteydessä työssä jaksamiseen, haaste erityisesti iäkkäämmille työntekijöille
- työelämän moninaiset muutokset jatkuvat
- osaamistarpeet muuttuvat työelämän muutosten myötä
- työelämäosaaminen on yksi työssä tarvittava osaamisalue

Valmennuksen suunnittelun lähtökohdat...

- olemassa olevan osaamisen ja tulevaisuuden osaamistarpeiden tekeminen näkyväksi mahdollistaa tavoitteellisen oppimissuunnitelman laatimisen ja toteuttamisen
- pientyöpaikkojen ja yrittäjien mahdollisuudet osallistua kuntoutukseen on huomioitava (mm. verkko-oppimisympäristön käyttö)

Työelämäosaaminen osana organisaation osaamista



Osaamispyyrä: Green 1999, Hätönen 2004

Verkko-oppimisympäristö kuntoutuksessa

Verkon käyttö kuntoutuksessa vielä suhteellisen vähäistä,
kiinnostus lisääntymässä huomattavasti.

Tietoturva huomioitava esim. terveystietoja käsiteltäessä.

Kiinnostus työskennellä tietokoneen ääressä vapaa-ajalla haaste.

Verkko-oppimisympäristö kuntoutuksessa...

Mahdollistaa mm.

- osallistumisen oman aikataulun mukaan
- osallistumisen työpaikalla / kotona
- henkilökohtaisen ohjauksen
- muiden osallistujien vertaistuen esim. keskustelupalstalla
- selkeän, aihealueeseen liittyvän tiedon jakamisen

Valmennuksen rakenne

9 kuukauden valmennusjakso ryhmässä, 9 osallistujaa, 45+ v.

Työpaikkayhteistyö ennen valmennuksen alkua ja sen aikana (työpaikan ja työntekijän nykyiset ja tulevaisuuden osaamistarpeet).

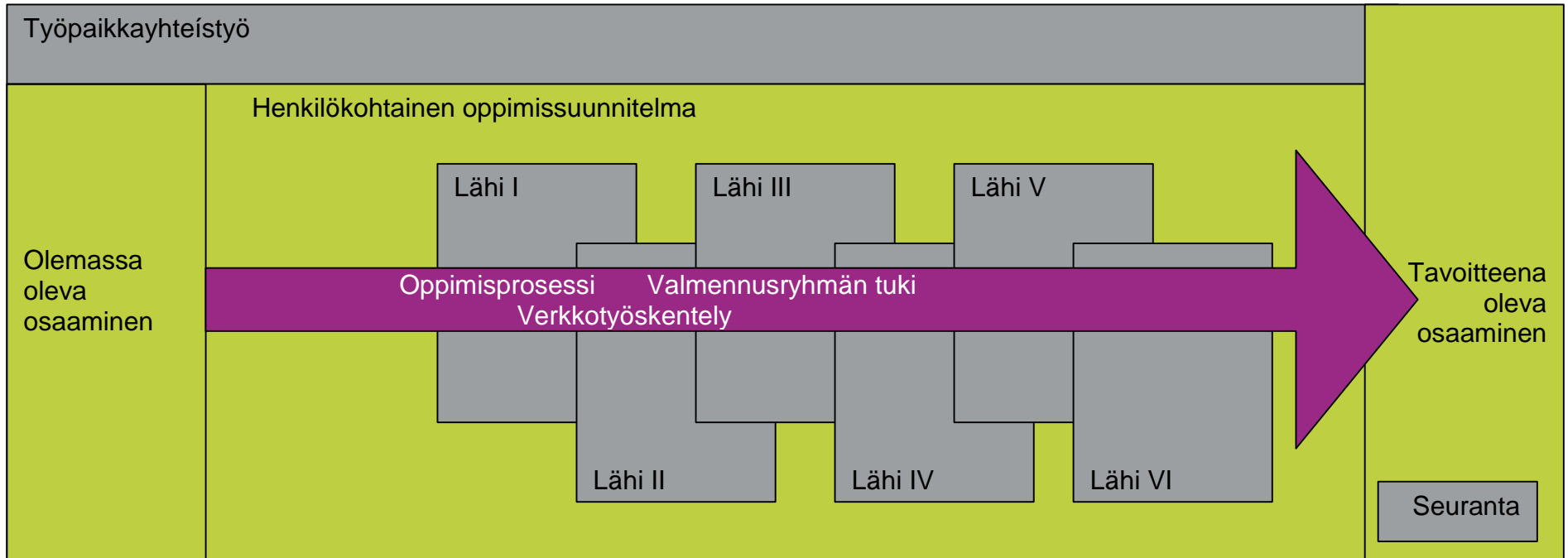
Lähiopiskelupäivät 7 kpl, 6 jaksoa.

Välitehtävät verkko-oppimisympäristössä (Moodle).

Jokainen valmennettava tekee itselleen henkilökohtaisen oppimissuunnitelman.

Oppimissuunnitelman toteutumista seurataan valmennuksen aikana sekä ½ v. ja 1 v. sen päättymisen jälkeen.

Valmennuksen rakenne...



Kohderyhmä ja tavoite

Moniosaaja –valmennus on tarkoitettu ikääntyvälle työntekijälle (45+) tilanteissa, joissa työelämäosaamisen lisääntyvät vaatimukset vaikeuttavat heidän työssä jaksamistaan ja heikentävät työssä jatkamisen mahdollisuuksia.

Kokonaistavoitteena on antaa osallistujille välineitä ja tukea oman osaamisensa päivittämiseen ja kehittämiseen. Lisäksi jokaisella lähipäivällä on oma, tarkennettu tavoitteensa.

Valmennuksen teemat

Verkko-oppimisympäristö

Työelämän muutosten kohtaaminen

Oppimaan oppiminen

Vuorovaikutustaidot

Verkostoituminen

Kansalaisen ATK-taidot

esim. s-posti, tiedostojen hallinta, tekstinkäsittely,
PowerPoint, Excel

Palautetta ja kokemuksia

Puolivälipalaute (Webropol, vapaaehtoinen, 4/9 vastaajaa)

Vapaamuotoiset vastaukset

- teemat koettu tarpeellisiksi
- välitehtävät työllistäneet
- lähiopiskelupäiviä toivottiin lisää
- työnantaja olisi hyvä sitouttaa tiiviimmin prosessiin
- käytännön harjoituksia voisi olla vielä enemmän
- ”olen etuoikeutettu saadessani osallistua”

Välitehtävät ja oman oppimissuunnitelman laatiminen koettiin haasteellisimmiksi.

Palautetta ja kokemuksia...

Valmennukseen liittyvät väittämät

1=täysin eri mieltä, 2=jokseenkin eri mieltä, 3=neutraali, 4=jokseenkin samaa mieltä, 5=täysin samaa mieltä

	ka (5/9)
Valmennus vastasi odotuksiani	4
Sisältö vastasi tarpeitani	4,4
Ohjaajat olivat asiantuntevia	4,4
Materiaali oli onnistunutta	4,4
Tapaamiskertoja oli riittävästi	3,8
Tapaamisten aikaväli oli sopiva	4
Voin hyödyntää valmennuksen antia työelämässä	4,4
Ryhmällä oli mahdollisuus vaikuttaa valmennuksen sisältöön	3,8
Työskentelytilat ja -välineet	3,8
Ajatustenvaihto muiden valmennukseen osallistuvien kanssa oli antoisaa	4,2

Palautetta ja kokemuksia...

Kokemuksia

- tietokoneen käytön perustaidot ja käyttömahdollisuus edellytys aktiiviselle osallistumiselle
- osallistuja voi itse vaikuttaa huomattavasti siihen, kuinka paljon valmennuksesta saa itselleen
- pitkä prosessi, merkitys näyttäytyy osin vasta myöhemmin
- valmennuksen hyöty kiinni myös siitä, kenen aloitteesta valmennettava osallistuu prosessiin (itse / esimies)

Palautetta ja kokemuksia...

Kokemuksia

- teemoissa paljon omien arvojen ja asenteiden miettimistä, tämä voi olla vierasta samoin kuin tavoitteellisen oppimissuunnitelman laatiminen, toteuttaminen ja arviointi
- toisaalta em. asiat koettu myös palkitseviksi
- verkkotyöskentely sopii kuntoutuksellisten asioiden pohtimiseen
- verkkotyöskentelyn oppii helposti, käytön ohjaus suureksi eduksi

Palautetta ja kokemuksia...

Kokemuksia

- ohjaajan rooli ajoittain haastava; kyse yksilöllisen kehittymisprosessin tukemisesta
- valmennettavat suhtautuivat tehtäviin vakavasti
- esimiehet kokivat että osallistumisen on näkynyt valmennettavien työotteessa
- osa valmennuksen teemoista siirtynyt työpaikan yhteiseen keskusteluun