



Kuntoutussäätö





Kuntoutussäätiö

Tutkii ja kehittää
Arvioi ja kouluttaa
välittää tietoa
Tuottaa kuntoutuspalveluja

Kuntoutussäätiö on kuntoutuksen tutkija, kehittäjä, arvioija, kouluttaja, tiedottaja ja palveluntuottaja. Säätiö on kuntoutusjärjestelmän toimivuuden, kuntoutustarpeen, toimintakyvyn, työhyvinvoinnin sekä osallisuuden asiantuntija. Työ rakentuu kumppanuuksille alan toimijoiden kanssa.

Yleishyödyllisenä yhteisönä Kuntoutussäätiö saa Raha-automaattiyhdistyksen tukea tutkimus- ja kehittämistoimintaan ja kuntoutustiedon levittämiseen. Toteutamme myös muiden rahoittajien tukemia hankkeita.

Kuntoutussäätiö tuottaa tietoa ja käytäntöjä työ- ja toimintakyvyn sekä elämäntilanteen parantamiseksi. Tuloksia hyödynnetään toimintakyvyn sekä työssä jatkamisen tukemisessa ja työurien pidentämisessä, työllistymisen edistämässä, syrjäytymisen ehkäisyssä, kuntoutusta koskevassa päätöksenteossa ja suunnittelussa sekä kuntoutuksen asiantuntijoiden koulutuksessa.

Tavoitteena on myös edistää työkyvyttään erilaisten ihmisten osallistumista työelämään ja kehittää ja tutkia käytäntöjä työkyvyn tukemiseen ja työssä jatkamiseen.

Työpaikan, työterveyshuollon ja kuntoutuksen toimijoiden tiivis yhteistyö ja sujuvat prosessit mahdollistavat varhaisen puuttamisen työkykyongelmiin.



Tutkimus ja kehittäminen

Tutkimus- ja kehittämistoiminta keskittyä seuraaviin teemoihin:

- ▶ Toimintakyvyn tuen tarve ja kuntoutuksen kehittäminen
- ▶ Sosiaalisen osallisuuden edistäminen
- ▶ Työkyvyn ja työssä jatkamisen tukeminen

Esimerkkejä toimintakokonaisuuksista ja hankkeista:

- ▶ Aikuisten lukivaikeuden neuropsykologisen kuntoutuksen tuloksellisuuden tutkimus
- ▶ Arviointi ja tiedon tuottaminen systemaattiseksi sote-järjestöihin 2013–2016 (ARTSI)
- ▶ Alueelliset erot terveydessä, toimintakyvyssä ja tuen saannissa
- ▶ Erityisopiskelijan elämänhallinnan tuen tutkimuksellinen kehittäminen
- ▶ ICF-pohjaisten kuntoutustavoitteiden asettaminen (Tulevaisuus pelissä -hanke)
- ▶ Kehitysvammaiset ihmiset töihin
- ▶ Kuntoutujasta vertaistojaksi, kokemusasiantuntijaksi ja ammattilaisten yhteistyökumppaniksi
- ▶ Muistisairaiden henkilöiden kuntoutuksen tuloksellisuuden tutkimus

- ▶ Nuoret tuella työelämään (NUTTU)
- ▶ Nuorten aikuisten ja ikääntyvien työntekijöiden työ- ja toimintakyky sekä kuntoutustarve
- ▶ Nuorten ja aikuisten oppimisvaikeudet: koulutus ja oppimisvalmennus
- ▶ Potilasjärjestöjen toteuttaman kuntoutuksen kehittäminen
- ▶ Selvitys nuorten sosiaalisesta kuntoutuksesta
- ▶ Syrjäytymisvaarassa olevien nuorten kuntoutuksen nykytila ja kehittämistarpeet
- ▶ Toteutuuko liikkumisen vapaus – tutkimus vammaisten ihmisten liikkumismahdollisuuksien toteutumisesta
- ▶ Toiminnallisen työkyvynarvioinnin ja kuntoutumisen kehitystyön tutkimus (Pura-hanke)
- ▶ Tukea työkykyyn ja oppimiseen työuran alussa (Tuto-hanke)
- ▶ Työurien jatkamisen tuki (Jomit-hanke)
- ▶ Työvoimapolitiittisten toimenpiteiden vaikuttavuus ja vaihtoehdot
- ▶ Valtimoterveyden edistäminen

Tutkimus- ja kehittämistyön tuloksia esitellään säätiön julkaisusarjoissa, joista Kuntoutussäätiön tutkimuksia (Research Reports) -sarja käy läpi refereennettelyn. Tuloksia julkaistaan myös mm. tieteellisissä aikakauslehdissä, järjestölehdissä ja verkossa. Lisäksi säätiö julkaisee kehittämishankkeiden tuloksia sekä oppaita ja käsikirjoja.

Tutkimustietoa esitellään myös koulutus-tilaisuuksissa sekä kansallisissa ja kansainvälisissä konferensseissa. Kuntoutussäätiön vuosittain järjestämät Kuntoutuspäivät ja Kuntoutusakatemioiden tarjoavat uusinta tietoa tutkimuksesta ja kehittämisestä.

Viestintä ja tietopalvelu



Kuntoutussäätiö kokoaa, välittää ja tuottaa tietoa kuntoutuksesta alan tutkijoille, muille asiantuntijoille ja kaikille kuntoutustietoa tarvitseville.

Kuntoutusportti.fi

Kuntoutusportti.fi on kuntoutuksen maksuton verkkopalvelu, joka sisältää uutisia, tapahtumia, artikkeleita ja näkökulmia. Tutkimus- ja hanketietokanta sisältää Suomessa julkaistuja kuntoutuksen verkkojulkaisuja, tutkimuksia ja hankkeita. Kuntoutusportin uutiskirje kokoaa yhteen ajankohtaiset asiat ja tapahtumat.

Kuntoutus-lehti välittää ajankohtaista tietoa kuntoutuksen tutkimuksesta, hankkeista sekä innovaatioista ja seuraa alan yhteiskunnallista keskustelua. Neljästi vuodessa ilmestyvä lehti toimii myös puheenvuoroforumina.

Kuntoutusalan kirjasto ja tietopalvelu on kaikille avoin erikoiskirjasto. Kirjaston kokoelmissa on kattavasti ja ajantasaisesti kotimaiset kuntoutusalan julkaisut.

Arviointi ja koulutus

Kuntoutussäätiö on hyvinvoinnin, kuntoutuksen, terveyden sekä työelämän asiantuntija ja kehittämiskumppani. Keskeisimmät palvelumme ovat kolmannen sektorin ja julkishallinnon toimijoille sekä yrityksille suunnatut

- ▶ ohjelma-, projekti- ja hanketoiminnan arvioinnit
- ▶ itsearvioinnin tuki
- ▶ arviointikonsultaatiot
- ▶ selvitykset ja kartoitukset
- ▶ työhyvinvoinnin kehittäminen ja konsultoinnit
- ▶ kuntoutukseen, sosiaali- ja terveysalaan sekä työllisyysneuvoon liittyvät koulutukset

Arvioimme ja kehitämme projektien ja organisaatioiden toimintaa. Rääätälöimme jokaisen toimeksiannon tilaajan tarpeita vastaavaksi. Kehittämiskumppanina autamme havaitsemaan toiminnan vahvuudet ja kehittämiskohteet sekä hyödyntämään kootua tietoa toiminnassa.

Järjestämme **koulutusta** kuntoutuksesta, sosiaali- ja terveysalasta sekä työllisyyden edistämisestä. Tilauksesta räätälöimme koulutuksia myös oppilaitoksille, yksityisille ja julkisille organisaatioille sekä järjestöille.

Kuntoutusalan suurtaapahtuma **Valtakunnalliset kuntoutuspäivät** kokoaa joka kevät yhteen keskeiset ammattilaiset ja päätöksentekijät verkostoitumaan ja kouluttautumaan alan ajankohtaisista teemoista.



Mielenterveyden häiriötä sairastavien nuorten ja aikuisten kuntoutuskurssi (ASKEL)

Tavoitteena on tukea masennuksesta, paniikkihäiriöistä tai ahdistuneisuudesta kärsiviä nuoria. Kurssi muodostuu yksilöllisistä ja ryhmämuotoisista tapaamisista. Kurssin rahoittaa ja järjestää Kela.

Ammatillinen kuntoutuskurssi

Kurssi on tarkoitettu vajaakuntoisille henkilöille, joiden työttömyys on pitkittynyt. Ryhmäkuntoutus toteutetaan yksilö-, ryhmä- ja työharjoittelukäynteinä. Työharjoit-

telu edistää mahdollisuuksia työllistyä tai hakeutua opiskelemaan harjoittelua vastaavalle alalle. Kurssin rahoittaa ja järjestää Kela.

Ammatillinen kuntoutus selvitys

Kuntoutus selvitys on tarkoitettu henkilöille, joiden tilanne vaatii laaja-alaista selvittelyä ja arviointia ammatillisen suunnitelman selventämiseksi. Tavoitteena on selvittää ammatillisen kuntoutuksen tarpeet ja mahdollisuudet, joiden pohjalta kuntoutujalle tuotetaan yksilöllinen ammatillinen kuntoutussuunnitelma. Kurssin rahoittaa ja järjestää Kela.

Työkokeilu

Työkokeilu on tarkoitettu tilanteeseen, jossa sopivaa koulutus alaa, opintojen päättämistä, työelämään paluuta tai ammatin vaihtoa on tarpeen selvittää. Ammatillisen suunnitelman pohjalta etsitään kuntoutujalle soveltuva työ- tai koulutusala ja työkokeilupaiikka. Työkokeilu tuottaa ammatillisen kuntoutuksen jatkosuunnitelman. Kurssin rahoittaa ja järjestää Kela.

Kuntoutuspalvelut

Työhönvalmennus

Työhönvalmennus on tarkoitettu esimerkiksi henkilölle, jolla on tiedossa soveltuva työ- tai koulutusala, mutta hän tarvitsee yksilöllistä tukea ja ohjausta. Tavoitteena on, että kuntoutuja löytää toiveitaan, osaamistaan ja taitojaan vastaavan sekä terveydentilaansa soveltuvan palkkatyön.

Mielenterveyskuntoutujien työhönvalmennus

Kohderyhmä ja tavoitteet ovat samat kuin työhönvalmennuksessa yleensä, mutta kuntoutuksessa huomioidaan mielen terveyden häiriöiden erityistarpeet. Keskeisiä asioita ovat työn etsintä sekä kuntoutujan pitkäkestoinen yksilöllinen tuki ja ohjaus.

Kuntouttava työtoiminta

Kuntoutussäätiö tuottaa Vantaan kaupungille kuntouttavaa työtoimintaa ja siihen liittyvää alihankintatyötä. Tarkoituksena on parantaa henkilön työnhakuvalmiuksia sekä auttaa osallistujaa selkiyttämään tulevaisuuden suunnitelmiaan.



Kuntoutussäätiö

Pakarituvantie 4, PL 39, 00410 Helsinki

Puh. (09) 530 41

www.kuntoutussaatio.fi

etunimi.sukunimi@kuntoutussaatio.fi