

# Oppimisvalmennus

Kuntoutussäätiö  
Nina Vuorio



# Oppimisvalmennuksen kohderyhmä

- 20-29-vuotiaat nuoret aikuiset, joilta puuttuu peruskoulun jälkeinen tutkinto
  - Ammattikoulu tai lukio jäänyt kesken
  - Peruskoulu jäänyt kesken
  - Työtön tai töissä oleva
- Nuori aikuinen, joka haluaa
  - löytää itselleen opiskelupaikan
  - jatkaa loppuun kesken jääneitä opintojaan
  - selvittää mahdollisia oppimisvaikeuksiaan
  - selvittää omia vahvuuksiaan
  - parantaa oppimisen taitojaan.



# Mitä oppimisvalmennus (NAO) on?

- Hakevaa ja tukevaa toimintaa
- NAO = Nuorten aikuisten osaamisohjelma, osa nuorisotakuuta
- Yksilö- tai ryhmämuotoista
- Maksutonta tukea koulutusvaihtoehtojen selvittämiseen, opintoihin hakeutumiseen ja opinnoissa suoriutumiseen.



# Sisältöjä yksilötapaamisissa

- Alkuhaastattelu
- Oppimissuunnitelma
- Lukitesti
  
- Itseluottamuksen löytäminen
- Omien vahvuuksien löytäminen
- Omien oppimisvaikeuksien ymmärtäminen
- Strategioita selviytymiseen
- Raha-asiat
- Asuminen
- Ihmissuhteet



# Lisää sisältöjä

- Oppilaitokseen tutustuminen
- Tutkintovaatimukset
- Opintosisällöt
- Todistusten hankkiminen
- Hakeutuminen
- Haastatteluihin ja pääsykokeisiin valmistautuminen
- Harjoittelussa ja opiskeluissa jaksaminen
- Täsmätreeniä:
  - Matematiikkaa
  - Suomea
  - Ruotsia
  - Kello / ajanhallinta
  - Puhuminen / vuorovaikutustaidot ...



# Ryhmätapaamiset

- Vierailuja Vamos-nuorten ryhmissä
- Tavoitteena saada myös Kuntoutussäätiössä ryhmämuotoinen oppimisvalmennus pyörimään.
- Ryhmien toiveiden perusteella käsiteltyjä aiheita:
  - Oppimisvaikeuksien tunnistuslista
  - Pikalukitesti
  - Oppimistyylit
  - Muistin auttaminen
  - Motivaation herättäminen ja ylläpito
  - Ajanhallinta
  - Realististen suunnitelmien tekeminen



# Hakeutuminen

- Valmennukseen voi hakeutua koska tahansa.
- Oppimisvalmennusta järjestetään sekä lyhyenä neuvontana että pidempikestoisena valmennuksena osallistujien tarpeen mukaan.
- Erillisiä lähetteitä ei tarvita, vaan nuori tai häntä ohjaava työntekijä voivat olla suoraan yhteydessä oppimisvalmentaja Nina Vuorioon.



# Kokemuksia tähän mennessä

- Yli 20 nuorta aikuista yksilövalmennuksessa
- 5 ryhmää à 6-10 nuorta aikuista
- Yksi hakeutunut itse
- Lähettävä taho: Vamos, Duuri, vanhemmat, asiakkaan oma työpaikka, Kuntoutussäätiön muut toimijat (Askel, Ammatillinen kuntoutus)
- Taustalla masennusta, ahdistusta, päihteitä, rikkinäisiä perheitä, koulukiusausta, erityisluokka, ...
- Koulu on jäänyt kesken eri syistä
- Työttömäksi ilmoittautuminen liian vaikeaa eikä kannata, koska ei saa kuitenkaan työttömyystukea
- Osa katoaa saman tien
- Joskus pienikin tsemppi muuttaa kaiken.





# Lisätietoa

- Oppimisvalmentaja Nina Vuorio
- puh. 044 7813 107 | [nao@kuntoutussaatio.fi](mailto:nao@kuntoutussaatio.fi)
- [www.kuntoutussaatio.fi/nao](http://www.kuntoutussaatio.fi/nao)
- [www.kuntoutussaatio.fi/tukea-ja-itsetuntoa](http://www.kuntoutussaatio.fi/tukea-ja-itsetuntoa)
- Facebook: kuntoutussäätiön oppimisvalmentaja nina vuorio



# Kuntoutussäätiön nuorten ja aikuisten oppimisvaikeuksiin liittyvää toimintaa

- Lukivaikeuden neuropsykologinen kuntoutus – vaikuttavuuden arviointi (Kela)
- Nuorten aikuisten osaamisohjelman (NAO) hakevaa ja tukevaa toimintaa (OKM)
- Nuttu – Nuoret tuella työelämään (RAY)
- Tukea nuoren työkykyyn ja oppimiseen työuran alussa (TSR)
- Oppimisvaikeus.fi-sivusto (RAY)
- Lisäksi nuorten ja aikuisten oppimisvaikeuksiin liittyviä julkaisuja ja koulutuksia

