

Oppimisvaikeuksien tunnistuslista ja tukikeinot

Ohessa on 22 kysymystä, jotka liittyvät lukivaikkeuteen tai yleisemmin oppimisvaikeuksiin.

Kysymyslista on suuntaa-antava ja sen tarkoituksena on helpottaa oppimisvaikeuden tunnistamista.

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1. Onko lukemisesi hidasta? |
| <input type="checkbox"/> | 2. Onko vieraiden sanojen lukeminen sinulle hankalaa? |
| <input type="checkbox"/> | 3. Onko sinun vaikea muistaa lukemasi tekstin sisältöä? |
| <input type="checkbox"/> | 4. Vältätkö lukemista? |
| <input type="checkbox"/> | 5. Onko vieraiden kielten oppiminen ollut sinulle hankalaa? |
| <input type="checkbox"/> | 6. Onko sinulla oikeinkirjoitusvirheitä? |
| <input type="checkbox"/> | 7. Onko päässä laskeminen ilman apuvälineitä sinusta vaikeaa? |
| <input type="checkbox"/> | 8. Onko sinun hankala seurata puhetta esimerkiksi isossa ryhmässä? |
| <input type="checkbox"/> | 9. Onko sinun vaikea lausua pitkiä sanoja? |
| <input type="checkbox"/> | 10. Onko sinusta vaikea ottaa vastaan puhelinviestejä ja välittää niitä eteenpäin? |
| <input type="checkbox"/> | 11. Jos teet jotakin ja sinut keskeytetään, unohdatko mitä olit tekemässä? |
| <input type="checkbox"/> | 12. Sekoitatko usein päivämäärät ja kellonajat niin, että tulet väärään aikaan tapaamisiin? |
| <input type="checkbox"/> | 13. Onko sinusta vaikea muistaa sujuvasti kuukausien järjestys? |
| <input type="checkbox"/> | 14. Onko sinusta vaikea luetella kuukausien nimet takaperin? |
| <input type="checkbox"/> | 15. Menevätkö puhelinumero numerot helposti väärin kun valitset niitä? |
| <input type="checkbox"/> | 16. Sattuuko sinulle usein huolimattomuusvirheitä? |
| <input type="checkbox"/> | 17. Onko lomakkeiden täyttö sinusta hankalaa? |
| <input type="checkbox"/> | 18. Onko sinun vaikea muistaa ihmisten nimiä, vaikka yrität painaa niitä mieleen? |
| <input type="checkbox"/> | 19. Oliko kertotaulun oppiminen koulussa vaikeaa? |
| <input type="checkbox"/> | 20. Sekoitatko usein oikean ja vasemman? |
| <input type="checkbox"/> | 21. Onko asioiden kirjallinen ilmaisu sinulle hankalaa? |
| <input type="checkbox"/> | 22. Onko kartan lukeminen tai uudessa paikassa perille löytäminen sinulle vaikeaa? |

*Merkitse rasti
jokaiseen kysymykseen,
johon vastaat kyllä.*



Tulkintaohjeita

Mitä useampaan kysymykseen vastasit myönteisesti, sitä todennäköisemmin kysymyksessä voi olla lukivaikeus tai muu oppimisvaikeus. Myöntävä vastaus yli puoleen kysymyksistä antaa vahvat syyt epäillä oppimisvaikeutta. Jos kyseessä on hyvin kapea-alainen oppimisvaikeus, rastien määrä saattaa olla huomattavasti pienempikin.

Mistä apua oppimisen ongelmiin työelämässä?

Oppimisvaikeudet ja niihin liittyvät selviytymiskeinot ovat monesti yksilöllisiä. Suurimpana ongelmana suomalaiset aikuiset kokevat vieraiden kielten taidon. Lukeminen sujuu hitaasti, ja kirjoittamisessa voi olla vaikeuksia. Monilla myös muistamisen ja keskittymisen pulmat ovat yleisiä. Kehitykselliset oppimisvaikeudet, kuten lukivaikeus, alkavat aina jo lapsuudessa.

Aikuisten oppimisvaikeuden voi arvioida niihin perehtynyt erityisopettaja, psykologi tai puheterapeutti. Työ- ja elinkeinotoimistojen (TE-toimisto) ammatinvalinnan asiantuntijat ja koulutusneuvonta ovat myös työelämässä olevien käytettävissä. Palveluiden yhteydessä voi olla mahdollista arvioida oppimisvaikeuksia.

Työterveyshuolto tai muu terveydenhuolto voi tarvittaessa ohjata neuropsykologisiin tutkimuksiin oppimisvaikeuksien tarkemmaksi selvittämiseksi ja kuntoutustarpeen arvioimiseksi. Oppimisvaikeuksiin voi hakea neuropsykologista kuntoutusta. Oppimisvaikeudet voivat olla yhtenä perusteena ammatilliseen kuntoutuksen haakeutumisessa.

Työpaikoilla on monia mahdollisuuksia huomioida oppimisvaikeuksia ja tukea oppimista. Huomion kiinnittämi-

nen työn tekemisen tapaan ja asianmukaiset työjärjestelyt ja apuvälineet lisäävät työn sujuvuutta.

Esimerkkejä työjärjestelyistä:

- ✓ Riittävä perehdytys ja mahdollisuus pyytää apua.
- ✓ Selkeät ohjeet suullisina ja kirjallisina.
- ✓ Työtehtävien uudelleen järjestelyt työntekijän vahvuuksien mukaan.
- ✓ Rauhallinen työtila keskittymistä vaativiin työtehtäviin.

Oppimisvaikeuksia ei tarvitse ottaa työpaikalla puheeksi, jos ne eivät olennaisesti vaikuta työssä suoriutumiseen. Työssä kuormittumisen ehkäisemiseksi voi olla hyvä kertoa esimiehelle, työtoverille tai työterveyshuollolle kokemistaan oppimisen ongelmista.

Myös erilaiset järjestöt antavat ohjausta ja neuvontaa tuen ja ratkaisujen löytämiseksi. Järjestöillä on myös paikallisyhdistyksiä.

Tietoa ja neuvontaa oppimisvaikeuksista, vinkkejä oppimiseen ja tukea kouluttautumiseen

Oppimisvaikeus.fi www.oppimisvaikeus.fi

Lukihäiriö.fi www.lukihairio.fi

Erilaisten oppijoiden liitto www.erilaistenoppijoidenliitto.fi

ADHD-liitto www.adhd-liitto.fi

Celia-kirjasto <http://www.celia.fi/>

Apuvälinekeskus www.lukiapuvaline.fi

Tietoa koulutusmahdollisuuksista www.opintopolku.fi

Työlinjan koulutusneuvonta ja uraohjaus (valtakunnalliset puhelinpalvelut) <http://te-palvelut.fi/>