

پرسشنامه مربوط به اختلالات یادگیری و مشکلات روانی Kysely oppimisen ja mielenterveyden ongelmista

نام: _____

سن: _____	تاریخ: _____
جنسیت: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن	<input type="checkbox"/> موارد دیگر
زبان مادری: <input type="checkbox"/> فنلاندی <input type="checkbox"/> سوئدی <input type="checkbox"/> موارد دیگر، چه زبانی؟ _____	

هدف این روش غربالگری شناسایی اختلالات یادگیری و مشکلات روانی و کمک به مطرح کردن موضوعات مربوط به آن است. این پرسشنامه می‌تواند بیان نمودن مشکلات را تسهیل نموده و نیاز به ادامه حل و فصل آن‌ها را مطرح نماید.

سوالات زیر اختلالات مختلف یادگیری را شناسایی می‌کنند. اگر احساس می‌کنید که معمولاً دچار مشکلاتی در خصوص موضوعات زیر می‌باشید (در حال حاضر و یا قبلاً)، دور گزینه بله (۱) را خط بکشید. اگر مشکلی ندارید، دور گزینه خیر (۰) را خط بکشید.

من مشکل دارم:	بله	خیر
۱. سریع خواندن	1	0
۲. نوشتن بدون غلط املائی	1	0
۳. درک مطلب و تشخیص نکات مهم متن	1	0
۴. آموختن زبان‌های خارجی	1	0
۵. فهم مطالب شنیداری از قبیل دستورالعمل‌های طولانی	1	0
۶. روان توضیح دادن و بیان موضوعات	1	0
۷. بخاطر داشتن محتوای مطلب خوانده شده	1	0
۸. بخاطر داشتن موضوعی که تازه توسط دیگری گفته شده است	1	0
۹. انجام برنامه‌ریزی قبلی و عمل کردن مطابق با آن	1	0
۱۰. شروع به انجام تکالیف/وظایف اداری	1	0
۱۱. متمرکز نگه داشتن افکار خویش (مثلاً به آسانی در افکار خود غرق می‌شوم)	1	0
۱۲. نشستن در جای خود (مثلاً تکان می‌خورم، با ضربات انگشت به سطوح زده، دنبال چیزی می‌گردم)	1	0
۱۳. تمرکز روی کارهای اجباری، که مورد علاقه نمی‌باشند	1	0
۱۴. کنترل کردن نظرات یا اعمال نسنجیده (تکانشگری)	1	0
۱۵. انجام دادن تکالیف ریاضی	1	0

من مشکل دارم:	بله	خیر
۱۶. حساب کردن ذهنی بدون ابزار کمکی	1	0
۱۷. فهمیدن، خواندن یا نوشتن اعداد بزرگ (ده‌ها هزار و یا اعداد بزرگتر از آن)	1	0
۱۸. تبدیل واحدهای اندازه‌گیری (مانند دسی‌لیتر به لیتر، ساعت به دقیقه)	1	0
۱۹. انجام دادن بدون اشتباه تکالیف/وظایفی که نیازمند دقت فراوان هستند	1	0
۲۰. خواندن نقشه و یا پیدا کردن مکان جدید	1	0
۲۱. ساختن و یا سرهم کردن قطعات از روی نمونه/مدل	1	0
۲۲. رسم کردن/کشیدن یا کپی کردن مدل‌های سه بعدی	1	0
۲۳. انجام کارهایی که مهارت‌های دقیق را نیاز دارند	1	0

سؤالات بعدی به احساسات یک ماه گذشته شما مربوط می‌شوند. در مورد هر عبارت/جمله، دور عددی را که بهترین حالت شما را توصیف می‌کند، خط بکشید.

در طول یک ماه گذشته:	اصلاً	تا حدودی	نسبتاً زیاد	خیلی زیاد
۲۴. خودم را غمگین احساس می‌کنم	0	1	2	3
۲۵. احساس می‌کردم برای انجام تمام کارها باید به خود فشار می‌آوردم	0	1	2	3
۲۶. احساس تنهایی می‌کردم	0	1	2	3
۲۷. احساس می‌کردم که آینده توأم با ناامیدی است	0	1	2	3
۲۸. احساس بی‌ارزش بودن می‌کردم	0	1	2	3
۲۹. احساس می‌کردم که تمام خوشی‌ها از زندگی من محو شده‌اند	0	1	2	3
۳۰. احساس وحشت‌زدگی و پانیک/حملات اضطراب می‌کردم	0	1	2	3
۳۱. می‌ترسیدم که ممکن است اتفاق ناگواری پیش بیاید	0	1	2	3
۳۲. از احساس لرز، تعریق و تپش قلب رنج می‌بردم	0	1	2	3
۳۳. بدون دلیل مشخصی خود را بی‌قرار حس می‌کردم	0	1	2	3
۳۴. از فشار روحی/اضطراب رنج می‌برم	0	1	2	3
۳۵. از اینکه مرکز توجه واقع شوم ترس داشتم	0	1	2	3
۳۶. در مکان/شرایطی که خارج شدن از آنجا مشکل است، احساس اضطراب داشتم	0	1	2	3
۳۷. در شرایطی که با افراد ناشناس/غریبه سروکار داشتم، احساس ترس شدیدی می‌نمودم	0	1	2	3
۳۸. از رفتارهای وسواس‌گونه رنج می‌بردم (برای مثال، شستن دست‌ها، مرتب کردن وسایل، چک کردن موضوعات)	0	1	2	3