

استبيان (أسئلة) بخصوص مشاكل التعلم ومشاكل الصحة النفسية Kysely oppimisen ja mielenterveyden ongelmista

الاسم: _____

السن: _____

التاريخ: _____

الجنس:

رجل امرأة شيء آخر

اللغة الأم:

اللغة الفنلندية اللغة السويدية لغة أخرى، ما هي؟ _____

طريقة الغرلة هذه مخصصة للتعرف على صعوبات التعلم والمشاكل النفسية ولدعم عملية الحديث عنها. من الممكن أن يُسهّل الاستبيان من عملية الحديث عن المشاكل، ويُبرز الحاجة إلى مواصلة استيضاحها.

الأسئلة التالية تُحدد مختلف صعوبات التعلم. إذا كنت تشعر بأن لديك في العادة صعوبة من ناحية الأمور التالية (موجودة الآن أو كانت من قبل) فضع دائرة حول ناحية نعم (١). إذا لم تكن لديك صعوبة، فضع دائرة حول الناحية لا (٠).

لا	نعم	توجد لدي صعوبة:
0	1	١. من ناحية القراءة بسرعة
0	1	٢. من ناحية الكتابة بدون أخطاء إملائية
0	1	٣. من ناحية فهم النص الذي أقرأه أو العثور على الأشياء المهمة في النص
0	1	٤. من ناحية تعلم اللغات الأجنبية
0	1	٥. من ناحية فهم ما سمعته، على سبيل المثال الإرشادات الطويلة
0	1	٦. من ناحية شرح الأشياء والتحدث عنها بشكل سلس
0	1	٧. من ناحية تذكر مضمون النص الذي قرأته
0	1	٨. من ناحية تذكر ما قاله الشخص الآخر لتوه
0	1	٩. من ناحية التخطيط مسبقاً والعمل وفقاً للخطة
0	1	١٠. من ناحية البدء في تأدية المهمة أو الوظيفة
0	1	١١. من ناحية تجميع أفكارى وعدم تشتتها (على سبيل أغوص بسهولة في أفكارى)
0	1	١٢. من ناحية الجلوس في مكاني (على سبيل المثال أتحرك، أنقر على شيء، ألتقط شيء معين أو أعبث بشيء معين)
0	1	١٣. من ناحية التركيز في الوظائف الإجبارية، والتي لا تثير الاهتمام
0	1	١٤. من ناحية التعقّل والتفكير في التعليقات أو الأفعال غير اللائقة (الاندفاع)
0	1	١٥. من ناحية إنجاز مهام الرياضيات

توجد لدي صعوبة:		لا	نعم
١٦.	من ناحية الحساب في الذاكرة بدون مُعدات مُساعدة	0	1
١٧.	من ناحية فهم وقراءة وكتابة أعداد كبيرة (الأعداد من عشرات الآلاف وأكبر من ذلك)	0	1
١٨.	من ناحية تحويل وحدات القياس (تحويل الديسيلترات إلى لترات، والساعات إلى دقائق)	0	1
١٩.	من ناحية تأدية الوظائف والمهام التي تتطلب الدقة بدون أخطاء	0	1
٢٠.	من ناحية قراءة الخريطة أو العثور على مكان جديد	0	1
٢١.	من ناحية التركيب والتجميع طبقاً للنموذج	0	1
٢٢.	من ناحية رسم أو نسخ نماذج ثلاثية الأبعاد	0	1
٢٣.	من ناحية تأدية الأعمال اليدوية التي تتطلب الدقة	0	1

الأسئلة التالية متعلقة بمشاعرك خلال فترة الشهر الأخير.
ضع دائرة حول رقم كل ادعاء، يصفك بالشكل الأفضل.

خلال فترة الشهر الأخير				لا	بعض الشيء	كثيراً نوعاً ما	كثير جداً
				على الإطلاق			
٢٤.	أشعر بأنني حزين	0	1	2	3		
٢٥.	من وجهة نظري أن كل شيء يتطلب بذل جُهد	0	1	2	3		
٢٦.	أشعر بأنني وحيد	0	1	2	3		
٢٧.	يبدو أن المُستقبل ميؤوساً منه	0	1	2	3		
٢٨.	أشعر أنني بدون قيمة	0	1	2	3		
٢٩.	أشعر بأن السعادة كلها زالت من الحياة	0	1	2	3		
٣٠.	أشعر بمشاعر من الخوف أو الهلع الشديد	0	1	2	3		
٣١.	أخاف من أن يحدث شيء مُخيف	0	1	2	3		
٣٢.	أعاني من الرجفة أو التعرق أو خفقان القلب	0	1	2	3		
٣٣.	أشعر بأنني مضطرب بدون أي سبب لذلك	0	1	2	3		
٣٤.	أعاني من الضيق النفسي	0	1	2	3		
٣٥.	أخاف من أن أصبح محل لجدب الاهتمام أو لفت النظر	0	1	2	3		
٣٦.	أشعر بالضيق في تلك الأماكن التي من الممكن أن يكون الخروج منها صعباً	0	1	2	3		
٣٧.	أشعر بخوف شديد في تلك الحالات، التي أتعامل فيها مع أناس غرباء	0	1	2	3		
٣٨.	أعاني من السلوك المتكرر (على سبيل المثال غسل الأيدي، ترتيب الأشياء، التحقق من الأمور)	0	1	2	3		