

## Kontrollista för dyslexi (f.d. kontrollista för inlärningssvårigheter)

Nedan finns 22 frågor angående dyslexi eller mer allmänt inlärningssvårigheter. Kontrollistan är riktgivande och dess syfte är att underlätta igenkännandet av dyslexi.

Kryssa i varje fråga som du svarar ja på.

- 1. Läser du långsamt?
- 2. Har du svårt att läsa främmande ord?
- 3. Har du svårt att komma ihåg innehållet i texten du läst?
- 4. Undviker du att läsa?
- 5. Har du svårt att lära dig främmande språk?
- 6. Har du svårt med rättstavning?
- 7. Tycker du att huvudräkning utan hjälpmedel är svårt?
- 8. Har du svårt att följa med tal i till exempel en stor grupp?
- 9. Har du svårt att uttala långa ord?
- 10. Tycker du det är svårt att uppfatta och förmedla vidare meddelanden som du hör från andra?
- 11. Glömmer du vad du höll på med om du gör någonting och blir avbruten?
- 12. Blandar du ofta ihop datum och klocktider så att du kommer till möten i fel tid?
- 13. Tycker du det är svårt att komma ihåg månadernas ordning?
- 14. Tycker du det är svårt att rabbla upp månadernas namn baklänges?
- 15. Blandar du lätt ihop siffrorna då du ska slå ett telefonnummer?
- 16. Gör du ofta slarvfel?
- 17. Tycker du det är svårt att fylla i blanketter?
- 18. Har du svårt att komma ihåg människors namn fastän du försöker minnas dem?
- 19. Var det svårt att lära sig multiplikationstabellen i skolan?
- 20. Blandar du ofta ihop vänster och höger?
- 21. Har du svårt att uttrycka ärenden skriftligt?
- 22. Har du svårt att läsa en karta eller hitta rätt i en ny plats?