

Enkät om problem med inläarning och psykiskt mående

Namn: _____

Ålder: _____

Datum: _____

Kön:

man

kvinna

annat

Modersmål:

finska

svenska

annat, vilket? _____

Denna screeningmetod är avsedd för att identifiera inläringssvårigheter och psykiska problem och som stöd för att föra saken på tal. Enkäten kan underlätta att ta upp problemen till diskussion och lyfta fram behov av fortsatt utredning.

Följande frågor kartlägger olika inläringssvårigheter. Om du upplever att du i **allmänhet har svårigheter** med följande saker (nu eller har haft tidigare) ringa in punkt ja (1). Om du inte har svårigheter, ringa in punkt nej (0).

Jag har svårigheter:	ja	nej
1. att läsa snabbt	1	0
2. att skriva utan stavningsfel	1	0
3. att förstå den text som jag läst eller hitta det som är viktigt i texten	1	0
4. att lära mig främmande språk	1	0
5. att förstå det jag hör, t.ex. långa instruktioner	1	0
6. att förklara och berätta om saker flytande	1	0
7. att komma ihåg innehållet i den text som jag läst	1	0
8. att komma ihåg vad någon just har sagt	1	0
9. att planera i förväg och handla enligt planen	1	0
10. att påbörja uppgifter	1	0
11. att koncentrera mig (t.ex. jag blir lätt försjunken i egna tankar)	1	0
12. att sitta still (t.ex. jag rör på mig, trummar, petar på något)	1	0
13. att fokusera på obligatoriska uppgifter, som inte är intressanta	1	0
14. att hejda ogenomtänkta kommentarer eller handlingar (impulsivitet)	1	0
15. att klara av matematikuppgifter	1	0

Jag har svårigheter:	ja	nej
16. att räkna i huvudet utan hjälpmedel	1	0
17. att förstå, läsa och skriva stora tal (tiotusental och tal större än det)	1	0
18. att omvandla måttenheter (t.ex. deciliter till liter, timmar till minuter)	1	0
19. att arbeta felfritt med uppgifter som kräver noggrannhet	1	0
20. att läsa kartan eller hitta till en ny plats	1	0
21. att bygga och montera ihop utifrån en modell	1	0
22. att rita eller kopiera tredimensionella modeller	1	0
23. att klara av att utföra precisionsarbete med händerna	1	0

Följande frågor gäller hur du känt dig **den senaste månaden**. Ringa in den siffra vid varje påstående som bäst beskriver dig.

Den senaste månaden:	inte alls	lite	ganska mycket	väldigt mycket
24. har jag känt mig ledsen	0	1	2	3
25. har allt känts ansträngande	0	1	2	3
26. har jag känt mig ensam	0	1	2	3
27. har framtiden känts hopplös	0	1	2	3
28. har jag känt mig värdelös	0	1	2	3
29. kände jag att all glädje har försvunnit ur mitt liv	0	1	2	3
30. greps jag av panik eller upplevde panikkänslor	0	1	2	3
31. var jag rädd att något hemskt skulle hända	0	1	2	3
32. hade jag darrningar, svettades jag eller hade hjärtklappningar	0	1	2	3
33. kände jag mig rastlös utan egentlig orsak	0	1	2	3
34. led jag av ångest	0	1	2	3
35. var jag rädd för att stå i centrum för uppmärksamhet	0	1	2	3
36. upplevde jag ångest på platser som det kan vara svårt att komma bort från	0	1	2	3
37. upplevde jag stark rädsla i situationer, där jag hade kontakt med främmande människor	0	1	2	3
38. jag lider av upprepat tvångsmässigt beteende (t.ex. att tvätta händer, ordna saker, kontrollera saker)	0	1	2	3