



Vaikuttavaa tukea nuorten elämänpoluilla Koulutuspäivät 13.-14.6.2018

1. Koulutuspäivä 13.6.2018, kello 9-14

- 9:00** Kahvit + tervetuloa
- 9:15** Opiskeluvaikeuksien yhteydet hyvinvointiin – hankkeen tutkimuksen tuloksia: *Hanna Rinne, tutkija, Kuntoutussäätiö*
- 9:45** Kokemuksia opiskeluvaikeuksista ja selviytymisestä kokemusasiantuntijan kertomana: *Tessa Rönkkö, kokemusasiantuntija*
- 10:15** Kysely oppimisen ja mielenterveyden ongelmista (KOMO) tunnistamisen välineenä: *Kati Peltonen, psykologitutkija, Kuntoutussäätiö*
- 10:45** Rentoutumisen työkalujen harjoittelua käytännössä *Leena Tarkiainen, psykologi, psykoterapeutti, PDO, Kuntoutussäätiö*
- 11:05** Keskittymisen ja muistin, ajanhallinnan ja lukemisen keinojen tukeminen: *Nina Vuorio, erityisopettaja, oppimisvalmentaja, interventiokehittäjä*
- 12:05** **Lounas**
- 12:50** Kirjoittamisen, vieraiden kielten ja matematiikan keinojen tukeminen: *Nina Vuorio, erityisopettaja, oppimisvalmentaja, interventiokehittäjä*
- 13:50** Tehtävän anto seuraavan päivän ryhmätyöskentelyosioihin *Leena Tarkiainen, psykologi, psykoterapeutti, PDO, Kuntoutussäätiö*
- 14:00** Ohjelma päättyy

2. Koulutuspäivä 14.6.2018, kello 9-15

- 9:00** Kahvit + tervetuloa
- 9:15** Opiskeluvaikeuksien tukeminen vertaistukiryhmissä – ryhmämallin esittely & pilottiryhmiä toteuttaneiden järjestöjen näkökulmat: *Tiia Villa, tutkija, Kuntoutussäätiö; Leena Tarkiainen; Päivi Kohta, suunnittelija, Nytyi ry; Satu Hirvonen, koulutuskoordinaattori, HERO ry Vilhelmiina Suvilinna, järjestöavustaja, Leikkiväki ry*
- 10:15** Ryhmämallin käyttöönoton suunnittelua, pienryhmätyöskentelyä
- 11:05** Mielentaidot, rentoutumisen kapasiteettia vapauttavat ominaisuudet ja harjoitus: *Leena Tarkiainen*
- 11:40** Sosiaalisten verkostojen tutkiminen ja tukeminen, opiskeluvaikeuksiin liittyvien kokemusten ja muistojen käsitteleminen ja sensitiivisyys vertaisryhmässä *Leena Tarkiainen*
- 12:00** Onnistuneet ja hankalat ohjaus-caset – esimerkkien läpikäymistä pienryhmissä
- 12:30** **Lounas**
- 13:15** Tärkeintä ryhmien ohjaamisessa *Aku Kopakkala, psykologi, tietokirjailija, Mielipalvelut Oy*
- 14:40** Mikä on auttanut minua onnistumaan ryhmänohjauksessa – pienryhmätyöskentelyn purku jatkuu *Leena Tarkiainen; Aku Kopakkala*
- 15:00** Ohjelma päättyy

