



Kuntoutussäätiö

Paikka: Kuntoutussäätiö, Pakarituvantie 4-5, 00410 Helsinki

Vaikuttavaa tukea nuorten elämänpoluilla: 1. Koulutuspäivä 13.6. klo 9-14

- 9:00 Kahvit + tervetuloa
- 9:15 Opiskeluvaikeuksien yhteydet hyvinvointiin - hankkeen tutkimuksen tuloksia
Hanna Rinne, tutkija, Kuntoutussäätiö
- 9:45 Kokemuksia opiskeluvaikeuksista ja selviytymisestä kokemusasiantuntijan kertomana
Tessa Rönkkö, kokemusasiantuntija
- 10:15 Tuen tarvitsijoiden, erilaisten oppimistyylien ja opiskeluvaikeuksien kartoittaminen
Kati Peltonen, tutkija, Kuntoutussäätiö
- 10:45 Rentoutumisen työkalujen harjoittelua käytännössä
Leena Tarkiainen, psykologi, psykoterapeutti, PDO, Kuntoutussäätiö
- 11:05 Keskittymisen ja muistin, ajanhallinnan ja lukemisen keinojen tukeminen
Nina Vuorio, erityisopettaja, oppimisvalmentaja, interventiokehittäjä
- 12:05 Lounas
- 12:50 Kirjoittamisen, vieraiden kielten, matematiikan keinojen tukeminen
Nina Vuorio
- 13:50 Tehtävän anto seuraavan päivän ryhmätyöskentelyosioihin
Leena Tarkiainen
- 14:00 Ohjelma päättyy

Vaikuttavaa tukea nuorten elämänpoluilla: 2. Koulutuspäivä 14.6. klo 9-15

- 9:00 Kahvit + tervetuloa
- 9:15 Opiskeluvaikeuksien tukeminen vertaistukiryhmissä - ryhmämallin esittely & pilottiryhmiä toteuttaneiden järjestöjen näkökulmat
Tiia Villa, tutkija, Kuntoutussäätiö; Leena Tarkiainen; Päivi Kohta, suunnittelija, Nyyti ry; Satu Hirvonen, koulutuskoordinaattori, HERO ry; Vilhelmiina Suvilinna, järjestöavustaja, Leikkiväki ry
- 10:15 Ryhmämallin käyttöönoton suunnittelua – pienryhmätyöskentelyä
- 11:05 Mielentaidot, rentoutumisen kapasiteettia vapauttavat ominaisuudet ja harjoitus
Leena Tarkiainen
- 11:40 Sosiaalisten verkostojen tutkiminen ja tukeminen, opiskeluvaikeuksiin liittyvien kokemusten ja muistojen käsitteleminen ja sensitiivisyys vertaisryhmässä
Leena Tarkiainen
- 12:00 Onnistuneet ja hankalat ohjaus-caset - esimerkkien läpikäymistä pienryhmissä
- 12:30 Lounas
- 13:15 Tärkeintä ryhmien ohjaamisessa
Aku Kopakkala, psykologi, tietokirjailija, Mielipalvelut Oy
- 14:40 Mikä on auttanut minua onnistumaan ryhmänohjauksessa - pienryhmätyöskentelyn purku jatkuu
Leena Tarkiainen; Aku Kopakkala
- 15:00 Ohjelma päättyy