



## **Psyykkisen työkyvyn arviointi -koulutus 7.-8.11.2018**

Psyykkisen työkyvyn arviota tehdään terveydenhuolloissa ja kuntoutuspalveluissa, mutta myös muualla, kuten työhallinnossa ja työpaikoilla joudutaan ottamaan kantaa psyykkiseen työkuuntoon. Työkykyä arvioitaessa on otettava huomioon oireita kokonaisvaltaisesti ja etsittävä yksilöllisiä ratkaisuja. Sairauden vaikeusaste ei ole käytännössä verrannollinen työkykyyn ja ennustettavuuden kannalta monien psyykkisten sairauksien kausittaisuus tuottaa vaikeuksia. Arvioita tehdäänkin usein fyysisten sairauksien tapaa ja ennusteiden pettäminen tuottaa hämmennystä. Kuntoutussäätiön kaksipäiväisessä koulutuksessa pyritään pohtimaan työkykyarvioita yleisemmin esiintyvien psyykkisten häiriöiden kannalta. Samalla pyritään tarkastelemaan sitä, miten työkykyä kuvattaessa tiedonkulku saataisiin entistä selkeämmäksi ja toimivammaksi. Erityisen tärkeää on pohtia, mikä merkitys oikealla työkyvyn arviolla on asiakkaan mahdollisuuksien näkökulmasta. Koulutustilaisuudessa tarjotaan moninäkökulmainen kattaus työkyvyn

**Kohderyhmä:** Terveydenhuollossa, sairaaloissa, työhallinnossa, kuntoutuslaitoksissa ja muualla työkykyarvioita tekevät henkilöt sekä vakuutuslaitosten työkyvystä päättävät henkilöt. Koulutus sopii alan asiantuntijoille päivittämään heidän osaamistaan sekä niille, jotka ovat vasta aloittamassa työkyvyn arvioinnissa. arviointiin ja psyykkiseen työkykyyn.

**Paikka:** Kuntoutussäätiö, luentosali, Pakarituvantie 4, 00410 Helsinki

### **Ohjelma**

#### **Keskiviikko 7.11.2018**

**Päivän puheenjohtaja:** Erja Poutiainen, johtava tutkija, Kuntoutussäätiö

- |          |   |
|----------|---|
| 9.00     | <b>Ilmoittautuminen ja aamukahvi/tee</b>  |
| 9.15     | <b>Avaus, esittäytyminen</b><br>Erja Poutiainen, johtava tutkija, Kuntoutussäätiö   |
| 9.20     | <b>Osku – tietyoelamaan.fi: yhdestä osoitteesta ratkaisuja osatyökykyisten työllistymiseksi</b><br>Timo Korpela, viestintäpäällikkö, Kuntoutussäätiö                                    |
| 9.30     | <b>Psyykkisen työkyvyn arvio</b><br>Helena Galkin-Jokinen, apulaisylilääkäri, psykiatrian erikoislääkäri, HUS   |
| 10.45    | <b>Työkyky eri psyykkisissä sairauksissa</b><br>Helena Galkin-Jokinen, apulaisylilääkäri, psykiatrian erikoislääkäri, HUS   |
| 11.15    | <b>Kaksisuuntaisen mielialahäiriön vaikutus työkykyyn</b><br>Petri Arvilommi, psykiatrian erikoislääkäri, Helsingin kaupungin psykiatrian päivystys ja konsultaatiotoiminnan ylilääkäri |
| 12.00    | <b>Lounas</b>   |
| 13.00    | <b>Työterveyslääkärin näkökulma psyykkisen työkyvyn arvioinnissa</b><br>Heini Ahveninen Työterveyshuollon erikoislääkäri, Terveystalo   |
| 14.00    | <b>Neuropsykologinen ja psykologinen tutkimus osana psyykkisen työkyvyn arviointia</b><br>Kaisu Paulanto, Neuropsykologian erikoispsykologi (PsL) HUS                                   |
| 14.45-15 | <b>Päivän yhteenveto ja päätös</b>  |



**Kuntoutussäätiö**  
Kuntoutuksen suunnannäyttävä

## Ohjelma

**Torstai 8.11.2018**

**Päivän puheenjohtaja:** Johanna Nukari, neuropsykologian erikoispsykologi, Kuntoutussäätiö

- 9.00 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi/tee**
- 9.15 **Työkyvyn arviointi aikuisilla, joilla on ADHD**  
Maarit Virta, neuropsykologi, psykoterapeutti, Psykologipalvelu Psyyke
- 10.15 **Sähköiset mielenterveyspalvelut työ- ja toimintakyvyn tukemisessa**  
Jan-Henry Stenberg, FT, Psyk.lis., kouluttajapsykoterapeutti (VET), Linjajohtaja, Hyks Psykiatria, IT-psykiatria ja psykososiaaliset hoidot
- 11.00 **Tauko**
- 11.15 **Henkilökohtaisten temperamentti- ja persoonallisuuspiirteiden huomioiminen työ- ja toimintakyvyn suunnittelussa**  
Jan-Henry Stenberg, FT, Psyk.lis., kouluttajapsykoterapeutti (VET), Linjajohtaja, Hyks Psykiatria, IT-psykiatria ja psykososiaaliset hoidot
- 12.30 **Lounas**
- 13.30 **Kehitykselliset oppimisvaikeudet työelämässä**  
Johanna Nukari, neuropsykologian erikoispsykologi, PsL, Kuntoutussäätiö
- 14.30 **KOMO -kysely nuorten aikuisten oppimisen vaikeuksien ja mielenterveyden ongelmien tunnistamisen ja puheeksi oton välineenä**  
Kati Peltonen, psykologitutkija, Kuntoutussäätiö
- 14.45 **ICF-pohjainen SPIRAL-menetelmä asiakaslähtöisen toimintakykyarvioinnin tukena**  
Kati Peltonen, psykologitutkija, Kuntoutussäätiö
- 15.00 **Yhteenveto ja koulutuspäivien päätös**

**TERVETULOA!**